



OFICINA DEL ADULTO MAYOR AÑO 2013

- 1.- NOMBRE PROGRAMA : ADULTO MAYOR**
- 2.-DEPARTAMENTO ENCARGADO : DIDECO**
- 3.- ENCARGADA DE PROGRAMA : MYRIAM RIVEROS CASTILLO**
- 4.-DURACION DE LA EJECUCION DEL PROGRAMA (FECHA DE INICIO Y TERMINO)**
 - **01 DE ENERO 2013 AL 31 DE DICIEMBRE 2013. RENOVABLE CADA AÑO**
- 5.-LUGAR DE EJECUCION:**
 - **EN TODOS LOS SECTORES DE LA COMUNA, ESPECIFICAMENTE EN LOS LUGARES DE REUNION DE LOS CLUBES ADULTOS MAYORES, CON ATENCION EN TERRENO DE LUNES A VIERNES DE 15:00 HRS A 18:00 HRS.**
 - **EN OFICINA INSTALADA EN DIDECO (Alamos N° 3056) EN UN HORARIO DE 08:30 HRS A 13.00 HRS.**
- 6.-PRESUPUESTO AÑO 2013: \$ 20.800.000 (FINANCIADO INTEGRAMENTE POR LA MAHO)**
- 7.-FUNDAMENTACION DE LA EJECUCION DEL PROGRAMA:**
 - **INSERTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN LAS REDES SOCIALES PARA OBTENER BENEFICIOS.**
 - **PROMOVER EL DESARROLLO PERSONAL DEL ADULTO MAYOR**
 - **MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA**
 - **MODIFICAR HABITOS DE SEDENTARISMO DEL ADULTO MAYOR**
 - **ACTIVIDADES ORIENTADAS A PRODUCIR CAMBIOS QUE BENEFICIEN A SU ORGANISMO**

- **CONTRIBUIR CON EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICION FISICA Y MENTAL DE LOS ADULTOS MAYORES, MEDIANTE LA PARTICIPACION ACTIVA EN LA SOCIEDAD.**
- **IMPARTIR TALLERES DE CAPACITACION EN ARTESANIAS VARIAS Y EN DESHECHOS; CORTE Y CONFECCION; GIMNASIA Y BAILE ENTRETENIDO.**
- **ASESORAR Y CAPACITAR EN LOS PROYECTOS QUE TIENEN QUE VER CON LOS ADULTOS MAYORES.COMO SENAMA,PRESIDENTE DE LA REPUBLICA.**
- **EJECUTAR UN PROGRAMA ANUAL DE ACTIVIDADES RECREATIVAS CONSISTENTE EN PASEOS, CAMINATAS, CENAS, CHOCOLATADAS, MALONES DE RECUERDOS, ELECCIONES DE REINAS,COMPARSAS,ETC.**

8.-OBJETIVOS:

- **PROMOVER EL MEJORAMIENTO DE LA CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR.**

9.-COBERTURA:

- **700 ADULTOS MAYORES ORGANIZADOS EN 28 CLUBES, 02 UNIONES COMUNALES. 01 VOLUNTARIADO DEL ADULTO MAYOR QUE ESTA EN APOYO A LAS ACTIVIDADES MUNICIPALES Y DE OTRAS ENTIDADES QUE TENGAN QUE VER CON ESTE TIPO ETARIO.**

10.- ACTIVIDADES QUE SE REALIZARAN :

- **COMPRA DE REGALOS DE ANIVERSARIOS PARA LAS ORGANIZACIONES MAYORES.**
- **PASEOS A LOS PUEBLOS DEL INTERIOR Y PLAYA (ENERO Y FEBRERO)**
- **PARTICIPACION EN EL CARNAVAL**
- **CHOCOLATADA DE BIENVENIDA 2013 (MARZO)**
- **CONTRATAION DE MONITORAS POR EL PROGRAMA (MARZO)**
- **COMIENZO DE TALLERES DE ARTESANIAS, CORTE Y CONFECCION Y GIMNASIA CON BAILE ENTRETENIDO (MARZO)**
- **ASESORAMIENTO EN LA ELABORACION DE PROYECTOS AUTO GESTIONADOS Y OTROS ORGANISMOS QUE TIENEN QUE VER CON EL ADULTO MAYOR (MARZO)**
- **ENTREGA DE MATERIALES PARA LOS TALLERES (ABRIL).**
- **PARTICIPACION DEL DESFILE ANIVERSARIO DE COMUNA (ABRIL)**
- **DIA DE LA MADRE , ENTREGA DE TORTAS EN TODOS LOS CLUBES. (MAYO)**

- CONCURSO DE INVIERNO “AÑORANDO EL PASADO” (JUNIO)
- CAMINATA CONTRA EL MALTRATO DEL ADULTO MAYOR (JUNIO)
- MISA DEL ADULTO MAYOR PUEBLO DE LA TIRANA (JULIO) 150 PERSONAS
- MISA DEL ADULTO MAYOR PUEBLO DE TARAPACA (AGOSTO) 100 PERSONAS
- PARTICIPACION EN DIFERENTES TALLERES, IND, IPS. SENAMA
- DESFILE DE FIESTAS PATRIAS Y PARTICIPACION EN LAS FONDAS (SEPTIEMBRE)
- OCTUBRE MES DEL ADULTO MAYOR.
 - MISA DEL ADULTO MAYOR
 - CAMINATA VIDA SALUDABLE
 - PASEOS DE REINAS , COMPARSAS Y CARROS ALEGORICOS
 - CENA DE GALA CIERRE MES ADULTO MAYOR
- VACACIONES TERCERA EDAD, CUPOS SOCIALES

11.- REQUISITOS DE PSOTULACION:

- SOLO PERSONAS DE 60 AÑOS Y MAS

12.- HORARIOS DE ATENCION:

- DE LUNES A VIERNES
- MAÑANA DE: 08.30 HRS. A 13.00 HRS. EN OFICINA
- TARDE DE 15:00 HRS A 18:00 HRS, EN TERRENO

MYRIAM RIVEROS CASTILLO
COORDINADORA Y ENCARGADA PROGRAMA ADULTO MAYOR
057- 583129



MUNICIPALIDAD
ALTO HOSPICIO